

# Offre Cyclisme Santé

Tarbes Cycliste

**“Je prends soin de ma santé, je vais  
pédaler”**

# L'offre

## L'encadrement

Les interventions se déroulant face à un public spécifique, nos éducateurs sont formés à ce type d'activité afin d'assurer la sécurité des pratiquants.

## Une licence personnelle

Chaque pratiquant recevra sa Licence Santé émise par la Fédération Française de Cyclisme pour plus de reconnaissance et de motivation.

**2**  
**Educateurs**

**5**  
**Vélos**

**Licence**  
**Santé**

**Séances**  
**Adaptées**

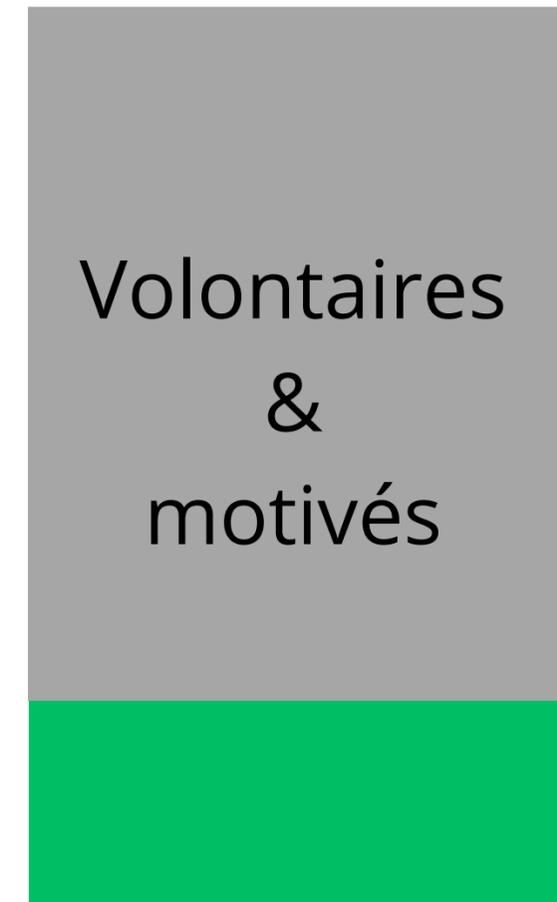
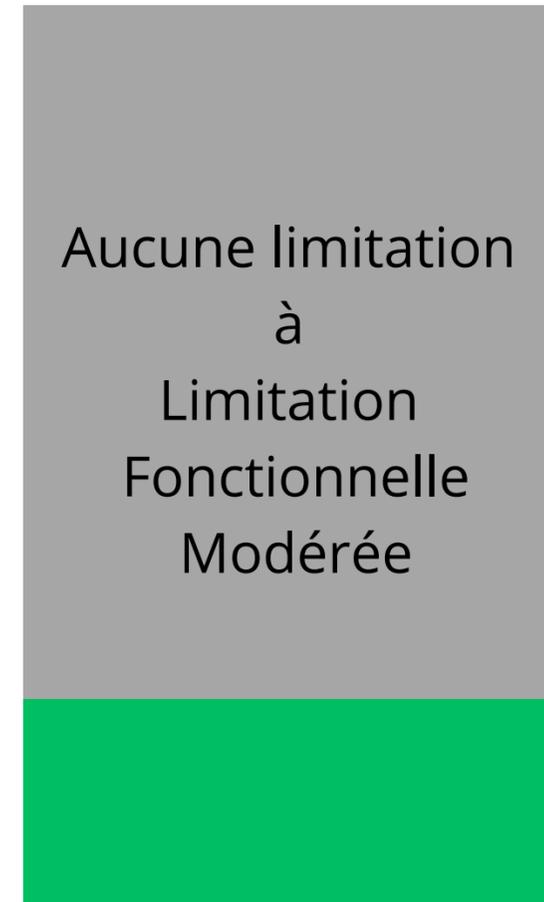
## Le matériel

La logistique sera assurée par nos éducateurs. Tout le matériel nécessaire est mis à disposition des établissements.

## Un public spécifique

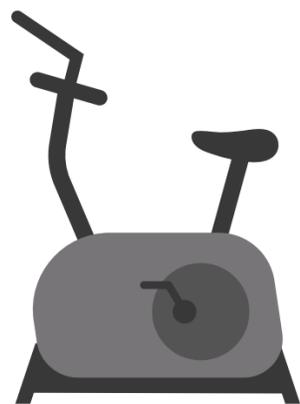
Les séances sont spécifiques à chaque groupe. Le niveau de chacun sera évalué tout au long de l'intervention sur des séances réservées à cet effet.

# Le public



\*CACI : Certificat Médical d'Absence de Contre Indication

# Le matériel



5 Vélos d'Appartement



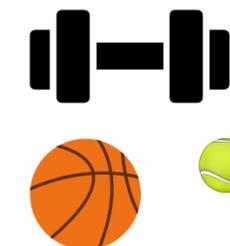
Carnets de suivi personnels



Matériels de passation de tests



Diplôme Cyclisme Santé



Matériels d'Activité Physique Adaptée

# Interventions

**6 mois avec 1 intervention par semaine**

**1 groupe = 1 éducateur + 6 pratiquants**

**Bilans aux semaines 1, 12 et 24**



**Organisation de l'intervention pour 2 groupes**

1 H	15 min	1 H
Groupe 1		
	Rotation	
		Groupe 2

# Les forces du dispositif

- Amélioration de condition physique
- Maintien de l'autonomie
- Retarder la dépendance physique

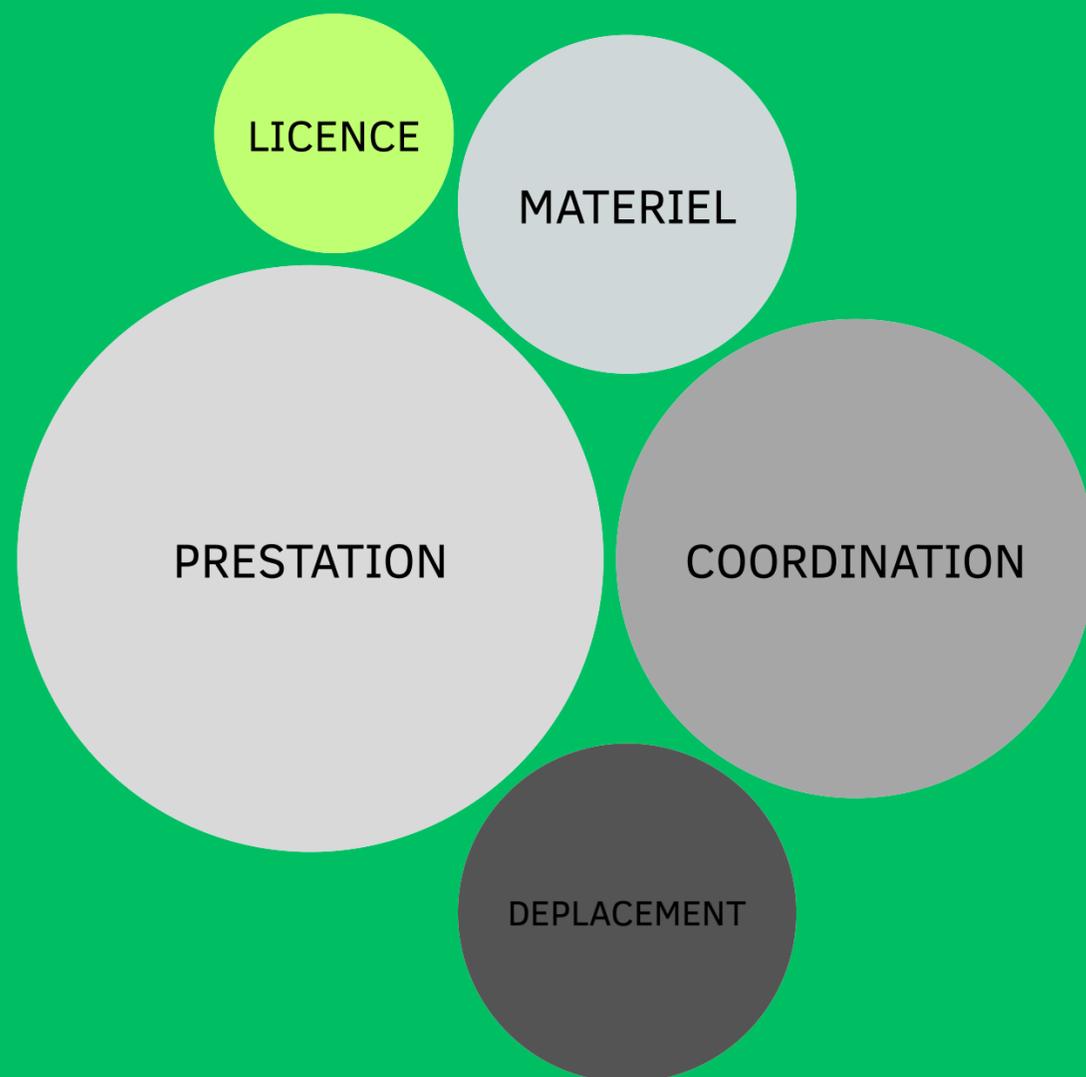
# Les plus du dispositif

- Richesse relationnelle
- Stimulation mentale
- Convivialité
- Création de lien social
- Amélioration du Bien-Être
- Partage et travail collectif

- Force des membres inférieurs
- Préhension
- Equilibre
- Endurance



**17,50€ / séance / pers.**



## Coût de la prestation

Coût calculé pour 2 groupes de 6 personnes à raison d'une séance par semaine pendant 6 mois (24 séances au total).

- Animation : 125€ / séance
- Coordination : 187,50 € / mois
- Déplacement : 23,125€ / séance
- Licences FFC : 360€

Mise à disposition des vélos (900€) offerte

Total prestation = 5 040€